

Möchten Sie mehr über unser Angebot erfahren?

Vereinbaren Sie einen
unverbindlichen Termin mit uns.

Sind Sie von Substanzen
abhängig und erwarten ein Kind?

Kontakt/Beratung/Anmeldung:

KANU

Beratungs- und Nachsorgestelle

Zurlindenstrasse 134

8003 Zürich

Tel 044 454 40 50

Fax 044 454 40 51

kanu@diealternative.ch

www.diealternative.ch




DIE ALTERNATIVE
Verein für umfassende Suchttherapie

Sie stellen sich viele Fragen und können sich nicht vorstellen, was auf Sie zukommt.

In der Sozialtherapeutischen Gemeinschaft ULMENHOF in Ottenbach/ZH können Sie eine Auszeit in Anspruch nehmen.

Das ULMENHOF Team wird Sie schon in der Schwangerschaft unterstützen und nach der Geburt dazu beitragen, gemeinsam mit Ihnen bestmögliche Startbedingungen für Sie und Ihr Kind zu schaffen.



In diesen Monaten steht Ihnen folgendes Angebot zur Verfügung:

- Vorbereitung auf die Geburt
- Vorbereitung auf das Mutter/Vater sein.
- Gesunde Ernährung
- Ärztliche Betreuung
- Geregelter Tag/Nacht-Rhythmus
- Aktive Freizeitgestaltung
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Sozialtherapeutische Betreuung

Ziel der Auszeit ist, Ihnen und Ihrem Kind einen geschützten Raum zu bieten.



Es besteht die Möglichkeit, dass Ihr Partner Sie auf diesem Weg begleitet und Sie gemeinsam in den ULMENHOF eintreten.



Gehen Sie Ihren persönlichen Weg – wir unterstützen Sie dabei.