

Möchten Sie mehr über unser Angebot erfahren?

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin mit uns.

Kontakt/Beratung/Anmeldung:

KANU

Beratung und Nachsorge
Schützengasse 31
8001 Zürich
Tel 044 454 40 50
Fax 044 454 40 51
kanu@diealternative.ch
www.diealternative.ch

**DIE ALTERNATIVE**
Verein für umfassende Suchttherapie

«Schwanger?»

Sie sind substanzabhängig oder befinden sich in einer Krisensituation?



Sie stellen sich viele Fragen und können sich nicht vorstellen, was auf Sie zukommt.

In der Sozialtherapie ULMENHOF in Ottenbach/ZH können Sie eine Auszeit in Anspruch nehmen.

Das ULMENHOF Team wird Sie schon in der Schwangerschaft unterstützen und nach der Geburt dazu beitragen, gemeinsam mit Ihnen bestmögliche Startbedingungen für Sie und Ihr Kind zu schaffen.



In diesen Monaten steht Ihnen folgendes Angebot zur Verfügung:

- Unterstützung und Vorbereitung auf die Geburt und das Mutter/Vater sein
- Ärztliche Betreuung
- Einzel- und Gruppengespräche
- Beratung und Begleitung im Alltag
- Unterstützung bei Behördenkontakten
- WG-Leben mit Eltern und Kindern

Ziel der Auszeit ist, Ihnen und Ihrem Kind gute Startbedingungen für den neuen Lebensabschnitt in einem geschützten Rahmen zu bieten



Es besteht die Möglichkeit, dass Ihr Partner Sie auf diesem Weg begleitet und Sie gemeinsam in den ULMENHOF eintreten.



Gehen Sie Ihren persönlichen Weg – wir unterstützen Sie dabei.